

¿Qué ropa debo llevar?

Muy fácil: simplemente un bañador deportivo pegado o bikini que no moleste bajo el neopreno. Evita adornos que puedan molestarte en el agua o perderse. No olvides protector solar, unas chanclas y una toalla para secarte después del baño. Y lo fundamental: ¡muchas ganas de pasar un buen rato!

¿Qué incluyen las clases y cuánto duran?

Todas las clases tienen una duración de dos horas e incluyen tabla, traje, invento, lycra de señalización y seguro de accidentes. Las clases en grupo nunca superan los 8 participantes por monitor. Todos los monitores de La Curva son técnicos deportivos titulados por la Federación Cantabra de Surf y/o Española y el Ministerio de Educación y Ciencia.

¿En qué consiste una clase de surf?

Previamente dividimos a los alumnos por niveles y edades (para comprobar el tuyo te invitamos a chequear todos los niveles AQUÍ. Empezamos la clase con un buen calentamiento, fundamental para disfrutar del ejercicio sin lesiones y evitar sustos en el agua. Después, unas breves nociones teóricas en la arena (unos 15-20 min, según necesite el grupo), una práctica en la orilla (hasta llegar al punto) y, el resto de la clase, ¡a coger olas! Dependiendo de tu nivel, el instructor entrará al agua sin tabla o con tabla, y siempre estará ahí para corregir y ayudarte.

¿Puedo ir si nunca he surfeado?

¡Por supuesto, para eso estamos! Con nuestras clases de iniciación, entenderás los conceptos básicos para iniciarte y progresar rápidamente. En caso de haber surfeado en alguna otra escuela o por tu cuenta alguna vez, prueba nuestras clases y verás que el surf es realmente un deporte para todos.

No soy iniciación, tengo ya nivel. ¿Voy a dar clase en las espumas?

Por supuesto que no, por eso siempre os pedimos que indiquéis vuestro nivel en la ficha de inscripción con el fin de organizar los grupos por niveles. También es importante que comentéis con tu monitor si tu objetivo es mejorar alguna de las técnicas, corregir maniobras básicas, coger tus primeras paredes, una videocorrección, etc., de forma que podamos adaptarnos perfectamente a tus necesidades.

No sé cuál es mi nivel

No te preocupes, puedes consultarlos AQUÍ. Este cuaderno también nos ayuda a personalizar la clase determinando exactamente los objetivos a conseguir en cada cursillo por parte de cada uno de los participantes.

¿Los adultos comparten clase con los niños?

Nunca juntamos adultos con peques en clases de iniciación. De hecho, los más pequeños tienen sus propios turnos con una dinámica completamente diferente, adaptada a su edad y desarrollo psicomotriz. Eso no quita para que, en ocasiones, tengamos niños y adolescentes con un nivel de surf que les permite compartir las clases avanzadas con adultos.

Los meses de julio, agosto y septiembre ofrecemos diferentes turnos de mañana y tarde a diferentes niveles. Contacta con la Escuela previamente para realizar tu reserva.

CUALQUIER DUDA O CONSULTA PREGÚNTANOS, ESTAMOS A TU DISPOSICIÓN Y ENCANTADOS DE ATENDERTE.